

# MENSA SCOLASTICA Scuola Secondaria di I e II grado "ISTITUTO SALESIANO DELL'IMMACOLATA"

## MENU' INVERNALE Anno Scolastico 2023-2024

in vigore dal 06 novembre 2023 al 05 aprile 2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	<u>Ravioli di verdura</u> con olio EVO e salvia Tacchino al forno Insalata mista	Risotto alla cantonese (prosciutto e uova) Spinaci all'olio	<u>Pasta</u> al pomodoro mozzarella  insalata mista	<u>Lasagne</u> al ragù verdure di stagione <u>gratinate</u> al forno	<u>Pasta</u> con piselli <u>Polpettine di pesce</u> al forno Insalata verde
II SETTIMANA	Passato di verdura con <u>pasta</u> <u>Polpette</u> di legumi al forno Insalata Yogurt	<u>Orzo</u> ai funghi zafferano e parmigiano Pollo arrosto Bietola saltata	Riso con pomodoro Merluzzo <u>gratinato</u> Verdure <u>gratinate</u> al forno	<u>Vellutata</u> di verdure di stagione <u>Pizza</u> prosciutto e funghi Insalata mista	Minestrone con <u>pasta</u> Hamburger di manzo Patate lesse
III SETTIMANA	<u>Pasta</u> al pesto Arista al forno Spinaci	Risotto olio e parmigiano <u>Polpettine</u> al pomodoro Spinaci all'olio	<u>Gnocchi</u> di patate al pomodoro e basilico frittata di spinaci insalata mista	Polenta al ragù di carne Carote e pisellini	<u>legumi</u> <u>Filetti di platessa</u> al pomodoro insalata mista
IV SETTIMANA	<u>Pasta al pomodoro</u> <u>sformato di verdure</u> <u>insalata mista</u>	<u>Pasta</u> al burro e parmigiano <u>Bastoncini di</u> <u>merluzzo</u> Spinaci <u>al</u> <u>forno</u>	Risotto con zucca gialla o spinaci Petto di pollo al limone Finocchi in padella	<u>Vellutata</u> di verdure di stagione <u>Pizza</u> prosciutto e funghi Insalata mista	<u>cus-cus di verdure</u> <u>legumi e tonno</u> carote filangè