

# MENSA SCOLASTICA Scuola Secondaria di I e II grado "ISTITUTO SALESIANO DELL'IMMACOLATA"

## MENU' INVERNALE Anno Scolastico 2024-2025

In vigore dal 4 novembre 2024 al 4 aprile 2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì
<b>I SETTIMANA</b>	Pasta al tonno e limone <b>1,4</b> Legumi misti all'olio Pomodori	Risotto olio e parmigiano <b>7</b> Bocconcini di tacchino al rosmarino <b>1</b> Spinaci all'olio	Passato di ceci <b>7</b> Bastoncini di pesce al forno <b>1,4</b> Finocchi gratinati <b>1,7</b> Yogurt <b>7</b>	Riso/ <u>Orzo</u> <b>1</b> con pomodoro e parmigiano <b>7</b> Frittata di patate <b>1,3,7</b> Insalata verde	Vellutata di zucca e parmigiano <b>7</b> Arista al forno Purè di patate <b>7</b>
<b>II SETTIMANA</b>	Risotto alla cantonese <b>3</b> Pomodori gratinati <b>1</b>	Pizza margherita <b>1,7</b> Legumi misti Yogurt <b>7</b>	Lasagne al ragù <b>1,3,7,9</b>  verdure di stagione al forno	Gnocchi di patate <b>1,7</b> pomodoro e basilico parmigiano Filetti di platessa e pomodorini <b>4</b> Insalata	Pasta all'amatriciana <b>1, 7,9</b> Mozzarella <b>7</b> Verdure gratinate al forno <b>1</b>
<b>III SETTIMANA</b>	Ravioli di verdura con burro e salvia <b>1,3,7</b> Bocconcini di pollo al forno <b>1</b> Finocchi gratinati <b>1,7</b>	Risotto/orzo <b>1</b> zucca gialla o spinaci e parmigiano <b>7</b> Uova sode <b>3</b> Pisellini aglio e prezzemolo	Pasta al pomodoro con parmigiano <b>1,7</b> Mozzarella fior di latte <b>7</b> Fagioli cannellini all'olio	Riso con piselli <b>7</b> Tonno sgocciolato <b>4</b> e pomodori Dolce casalingo <b>1,3,7</b>	Minestrone con pasta <b>1,7,9</b> Roastbeef Patate al forno
<b>IV SETTIMANA</b>	Polenta al ragù di carne <b>9</b> Verdure miste	Risotto alla cantonese <b>3</b> Insalata mista con mais	Vellutata di legumi <b>7</b> Pizza prosciutto e funghi <b>1,7</b> Finocchi	Risotto/ <u>Farro</u> <b>1</b> ai funghi e parmigiano, <b>7,9</b> Pollo arrosto Pomodori	Pasta al pomodoro e ricotta <b>1,7</b> Polpettine pesce al forno <b>1,4,7,10</b> Insalata mista

- 1.Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, grano Khorasan)
- 3.Uova e prodotti a base di uova
- 4. Pesce e prodotti a base di pesce
- 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 9. Sedano
- 10. Senape

