

MENSA SCOLASTICA Scuola Secondaria di I e II grado "ISTITUTO SALESIANO DELL'IMMACOLATA"

MENU' INVERNALE Anno Scolastico 2026-2027

In vigore dal 2 novembre 2026 al 2 aprile 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al tonno e limone 1,4 Legumi misti all'olio Pomodori	Risotto olio e parmigiano 7 Bocconcini di tacchino al rosmarino 1 Spinaci all'olio	Passato di ceci 7 Bastoncini di pesce al forno 1,4 Finocchi gratinati 1,7 Yogurt 7	Riso/ <u>Orzo</u> 1 con pomodoro e parmigiano 7 Frittata di patate 1,3,7 Insalata verde	Vellutata di zucca e parmigiano 7 Arista al forno Purè di patate 7
II SETTIMANA	Risotto alla cantonese 3 Pomodori gratinati 1	Pizza margherita 1,7 Legumi misti Yogurt 7	Lasagne al ragù 1,3,7,9 verdure di stagione al forno	Gnocchi di patate 1,7 pomodoro e basilico parmigiano Filetti di platessa e pomodorini 4 Insalata	Pasta all'amatriciana 1, 7,9 Mozzarella 7 Verdure gratinate al forno 1
III SETTIMANA	Ravioli di verdura con burro e salvia 1,3,7 Bocconcini di pollo al forno 1 Finocchi gratinati 1,7	Risotto/orzo 1 zucca gialla o spinaci e parmigiano 7 Uova sode 3 Pisellini aglio e prezzemolo	Pasta al pomodoro con parmigiano 1,7 Mozzarella fior di latte 7 Fagioli cannellini all'olio	Riso con piselli 7 Tonno sgocciolato 4 e pomodori Dolce casalingo 1,3,7	Minestrone con pasta 1,7,9 Roastbeef Patate al forno
IV SETTIMANA	Polenta al ragù di carne 9 Verdure miste	Risotto alla cantonese 3 Insalata mista con mais	Vellutata di legumi 7 Pizza prosciutto e funghi 1,7 Finocchi	Risotto/ <u>Farro</u> 1 ai funghi e parmigiano, 7,9 Pollo arrosto Pomodori	Pasta al pomodoro e ricotta 1,7 Polpettine pesce al forno 1,4,7,10 Insalata mista

3

- 1.Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, grano Khorasan)
- 3.Uova e prodotti a base di uova
- 4. Pesce e prodotti a base di pesce
- 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 9. Sedano
- 10. Senape

